

PLANTES SILVESTRES

LA FLORA LOCAL OBLIDADA



Del
4 d'octubre al
20 de desembre
del 2019

 CENTRE CÍVIC DE PORQUERES

Amb el suport de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

PLANTES SILVESTRES

UN FLORA LOCAL
D'OLIVIER

Il y a une grande diversité de plantes sauvages dans la région d'Olivier. Elles sont très utiles pour la cuisine, la médecine, la teinture, etc. Elles sont aussi très belles et peuvent être utilisées pour la décoration.



(1) Cette plante est très utile pour la cuisine. Elle est aussi très belle et peut être utilisée pour la décoration.

(2) Cette plante est très utile pour la médecine. Elle est aussi très belle et peut être utilisée pour la décoration.

(3) Cette plante est très utile pour la teinture. Elle est aussi très belle et peut être utilisée pour la décoration.



PLANTES SILVESTRES

LA FLORA LOCAL OBLIDADA

"PLANTES SILVESTRES. LA FLORA LOCAL OBLIDADA" TÉ COM OBJECTIU TREURE DE L'OBLIT ELS USOS TRADICIONALS DE LA FLORA LOCAL I RECUPERAR UN CONEIXEMENT ANCESTRAL QUE ES RELACIONA DE MANERA MÉS SOSTENIBLE AMB EL SEU ENTORN. UNA EXPOSICIÓ PER FER VALER EL PATRIMONI NATURAL I CULTURAL DE LES NOSTRES CONTRADES, I RECUPERAR I POPULARITZAR ELS USOS QUE ELS NOSTRES AVANTPASSATS DONAVEN A LES PLANTES SILVESTRES. CREIEM QUE AMB AQUESTA INICIATIVA PODEM CONTRIBUIR DE MANERA PARTICIPATIVA I COMPARTIDA A NO MENYSTENIR EL LLEGAT POPULAR DE LES NOSTRES COMUNITATS I REIVINDICAR-LO EN UNA SOCIETAT QUE NECESSITA LA MEMÒRIA COL·LECTIVA PER PODER FLORIR.

2.



4.

a la neteja de les nafres i ferides.
in cataplasma per soldar ossos i
lí el seu nom. (2) És molt bona per
iratori. Quan està florida es
mantenen tot
poden

(5) Calma la tos i ajuda a combatre l'asma. És una
d'abans juguen a "gal i pallina" prou fina i
color dels seus petals abans d'obrir el caput. El seu
les hemorroides de tot tipus: nasals, traxes, regis
abundants, etc. Molt present a la zona comarcal de
llocs humits. (7) Té propietats calmants per a
alteracions digestives i nervioses, insomni, vertigenes.
trencament i havia de servir per avarar i avarar a
Regula la pressió arterial i aliviana a
fruits-seu amb altres com-



“Plantes silvestres. La flora local i recuperar un coneixement i usos tradicionals de la flora local i recuperar un entorn. Una exposició per relaciona de manera més sostenible amb el seu entorn. Una exposició per el patrimoni natural i cultural de les nostres contrades, i recuperar i popularitzar els usos que els nostres avantpassats donaven a les plantes silvestres. Creiem que amb aquesta iniciativa podem contribuir de manera participativa i compartida a no menystenir el llegat popular de les nostres comunitats i reivindicar-lo en una societat que necessita la memòria col·lectiva per poder florir.



Des del 4 d'octubre fins al 25 de novembre

Concurs ENDEVINA LES PLANTES SILVESTRES

En aquesta exposició volem que gaudíeu d'una experiència participativa. Per això et proposem que endevinis quines són les plantes silvestres que ha il·lustrat Marta Belvehí en aquest mural expositiu. Són trenta-dues plantes, que trobem en el nostre entorn, acompanyades d'una pista que ens explica per a què s'han utilitzat popularment.

Omple la butlleta que trobaràs a secretaria i converteix-te en l'*Homo sylvestris* de Porqueres. El guanyador o guanyadora del concurs s'emportarà un menú degustació per a dues persones al restaurant Can Xapes.

Passejada botànica MIRA EL TEU VOLTANT

Dissabte 5 d'octubre a les 11 h

Esbatanem els ulls perquè el nostre entorn quotidià està ple de petits tresors silvestres. En aquesta passejada us volem descobrir aquelles plantes silvestres que conviuen amb nosaltres i que moltes vegades ens passen desapercebudes. Alguns es pensen que són males herbes, però no us ho cregueu pas. Veniu i descobriu un món oblidat.

Passejada guiada per membres de Flora Catalana del grup local del Pla de l'Estany.

Punt de trobada: Davant l'església de Sant Andreu de Mata.

Dissabte 19 d'octubre de les 11 a les 13 h

Taller d'etnobotànica gastronòmica PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES

Marisa Benavente i Pilar Herrera faran un repàs de les plantes més habituals del nostre entorn: les seves propietats nutricionals i les múltiples aplicacions gastronòmiques. Al final ens prepararan un tastet elaborat amb plantes silvestres.

A càrrec de **Marisa Benavente i Pilar Herrera**, membres de Flora Catalana i autores del llibre *La gastronomia dels camins*.

Dissabte 16 de novembre a les 16 h

Escambellada silvestre JUGUEM AMB PLANTES

En aquesta escambellada poc convencional, ensenyarem als més petits com poden jugar amb les plantes. Si, sí, hi ha un munt de jocs que creixen pel nostre voltant amb els quals no sabem que podem jugar i que són ben divertits. Per a infants des de 2n de primària fins a 2n d'ESO.

A càrrec de l'Associació d'Educació en el Lleure Escambell.

Dissabte 16 de novembre a les 18 h

Conferència "ESPÈCIES SILVESTRES COMESTIBLES: PASSAT, PRESENT I FUTUR"

Analtitzarem com han evolucionat al llarg del temps els usos gastronòmics atorgats a les espècies silvestres, quins han estat els factors que en el seu moment van propiciar-ne l'abandonament, i quin és el potencial que aquestes espècies tenen per ser introduïdes (de nou) com a ingredients quotidians a la nostra cuina, tot contribuint a transformar el model agroalimentari actual.

A càrrec de **Marc Talavera**, doctor en Biologia per la Universitat de Barcelona i president del Col·lectiu Eixarcolant

Sopar silvestre MENÚ DEGUSTACIÓ AMB PLANTES

El restaurant **Can Xapes** de Cornellà del Terri ens prepararà un menú degustació en el qual les plantes silvestres seran les protagonistes de cada plat, des dels entrants fins a les postres. Un menú, a més, maridat amb vins de cooperatives de Catalunya. No us perdeu aquesta experiència *gastro-silvestre*!

Lloc: Restaurant Can Xapes de Cornellà del Terri
Preu: 40 €
Places: 40 persones

Per a aquesta activitat cal inscripció prèvia i presencial a la secretaria a partir del dilluns 7 d'octubre a les 17h. En cada inscripció només es pot reservar per a dues persones.

Dissabte 23 de novembre de les 17 h a les 19 h

Taller d'etnobotànica remeiera PLANTES SILVESTRES MEDICINALS

Joan Puig ens parlarà de remeis per als refredats, el mal de coll, la grip, la febre i per prevenir les malalties que ens acompanyen a l'hivern. I farà una demostració de com elaborar aquests remeis populars.

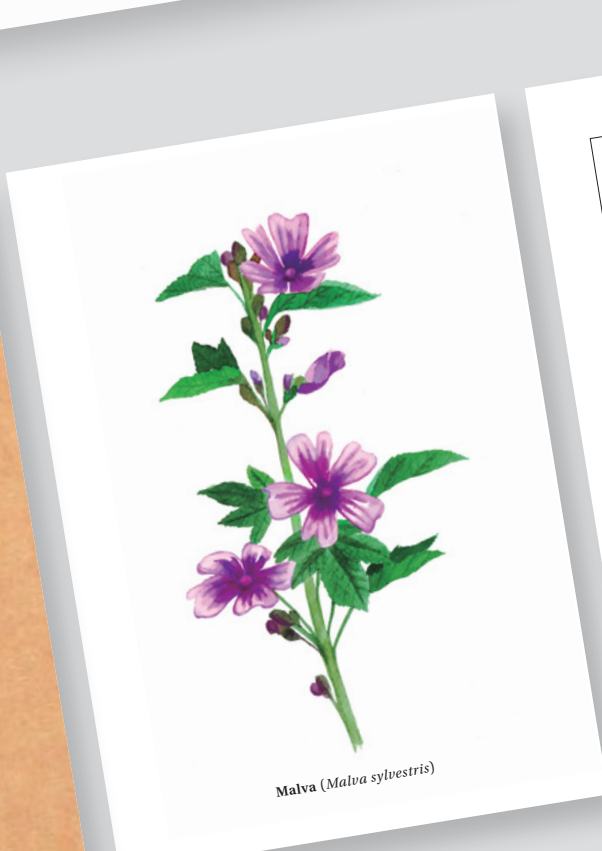
A càrrec de **Joan Puig**, membre de Flora Catalana i de Remeiers i Remeieres de Girona.

Divendres 29 de novembre a les 19 h

Cloenda SOLUCIONARI DEL CONCURS

Després de totes aquestes setmanes intentant endevinar quines plantes formen el mural de flora local descobrirem el solucionari del concurs i el més important: desvelarem qui és la persona que ha identificat més plantes silvestres i es converteix, així, en l'*Homo sylvestris* de Porqueres.

En aquest acte comptarem amb la participació de la il·lustradora **Marta Belvehí** i la dissenyadora **Marta Montenegro**, que presentaran el catàleg expositiu que es regalarà a tothom qui hagi encertat un mínim de deu plantes.



Malva (*Malva sylvestris*)

19
Malva
Malva sylvestris

Les fulles tendres es poden menjar com a verdura i també fer-ne bunyols, sopes, etc. Sempre s'ha dit que viuen als cementiris.

PLANTES SILVESTRES
LA FLORA LOCAL OBLIDADA

Il·lustració: Marta Belvehí

ESCOLES SILVESTRES

Durant aquesta tardor, volem que l'alumnat de les escoles l'Entorn i el Frigolet conegui una mica més la flora oblidada del nostre entorn a través d'un programa educatiu pensat perquè les plantes silvestres entrin a les escoles.

Octubre
Visita a l'exposició i treball a classe del dossier educatiu.

Novembre
Menús silvestres al menjador de l'escola.









INAUGURACIÓ



Passejada botànica
**MIRA EL TEU
VOLTANT**



*Taller d'etnobotànica
gastronòmica*

**PLANTES
SILVESTRES
COMESTIBLES**



Escambellada silvestre

**JUGUEM AMB
PLANTES**



Conferència

**“ESPÈCIES
SILVESTRES
COMESTIBLES:
PASSAT, PRESENT
I FUTUR”**



Sopar silvestre

**MENÚ
DEGUSTACIÓ
AMB PLANTES**





Taller d'etnobotànica remeiera

PLANTES SILVESTRES MEDICINALS



ESCOLES SILVESTRES





PROGRAMA

9

activitats
participatives

ACTIVITATS

500

persones
participants

ACTIVITATS
EDUCATIVES

330

alumnes

IMPACTE
DIRECTE

830

persones

IMPACTE
INDIRECTE

1000

persones



Cloenda

SOLUCIONARI DEL CONCURS





Rosella

Papaver rhoeas



Cua de cavall

Equisetum telmateia



Ortiga

Urtica dioica



Pixallits

Taraxacum officinale



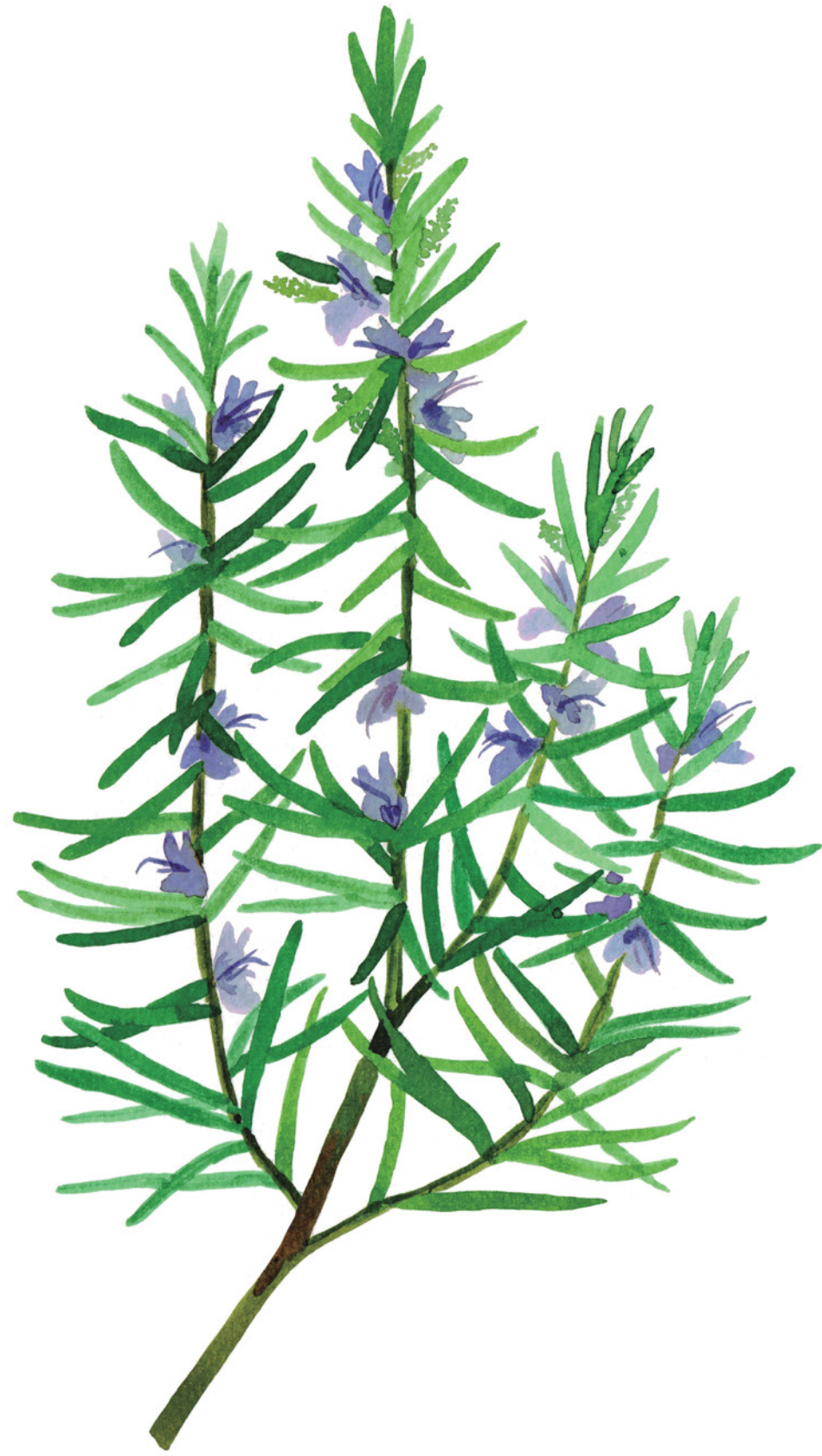
Espígol

Lavanda angustifolia



Calendula

Calendula officinalis



Romaní

Rosmarinus officinalis



Saüc

Sambucus nigra



Card marià

Silybum marianum



Hipèric

Hypericum perforatum



Camamilla

Matricaria recutita



Farigola

Thymus vulgaris



Fonoll

Foeniculum vulgare



Menta

Mentha spicata / *M. * piperita*



Malva

Malva sylvestris



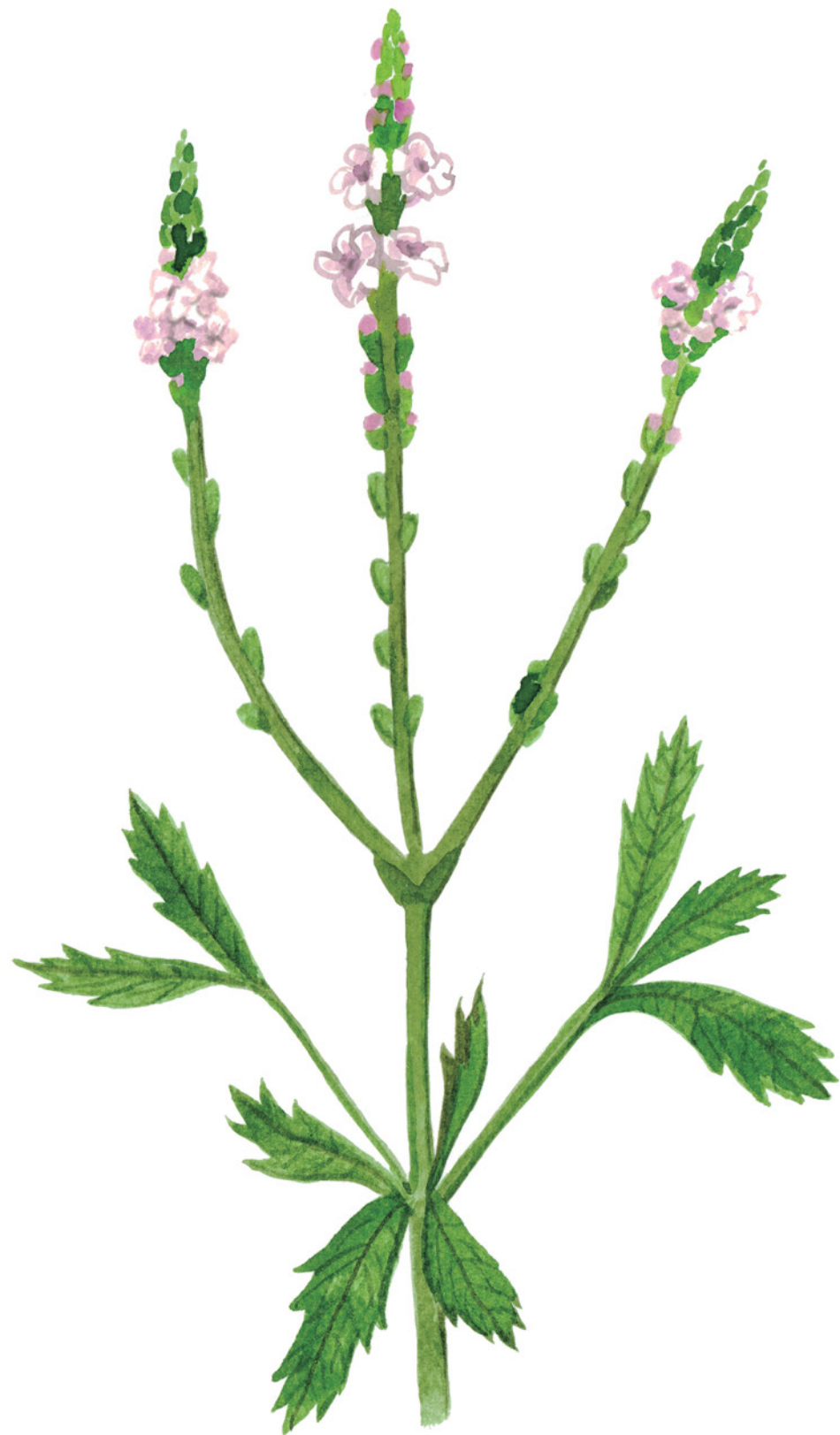
Arç blanc

Crataegus monogyna



Bardana

Arctium lappa / A. minus



Berbena

Verbena officinalis



Borragia

Borago officinalis



Galzeran

Ruscus aculeatus



Milfulls

Achillea millefolium



Orenga

Origanum vulgare



Tarongina

Melissa officinalis



Escabiosa

Scabiosa atropurpurea



Bossa de pastor

Capsella bursa-pastoris



Plantatge

Plantago major



Sempreviva

Helichrysum stoechas



Fumària

Fumaria officinalis



Rementerola

Satureja calamintha



Consolda

Symphytum tuberosum



Melilot

Melilotus officinalis



Aloc

Vitex agnus-castus



76 participants

CLASSIFICACIÓ

Entre 10 i 19 encerts.

65 Martí Masó¹⁹

66 Roser Raluy¹⁹

67 Ester Puigdemont¹⁸

68 Núria Rafecas¹⁶

69 Anna Rodoreda¹⁵

70 Andrea Stickel¹⁴

71 Iñaki Alvarez¹⁴

72 Marina / Ireneu Martos¹⁴

73 Anna Bosch¹²

74 Alba Estany¹¹

75 Aida Peñas¹⁰

76 Anna Planadevall¹⁰

Entre 20 i 25 encerts.

47 Bet Dalmau²⁵

48 Elisabet Pascual²⁵

49 Marc Borràs²⁵

50 Clàudia Vilar²⁴

51 Ester Vaquero²⁴

52 Marta Vergés²⁴

53 Sergi Vilar²⁴

54 Alba Pardo²³

55 Laura Roura²³

56 Carla Triadú²²

57 Lourdes Costa²¹

58 Marta Artau²¹

59 Maria Reig²¹

60 Silvestre Vico²¹

61 Elna Octavio²⁰

62 Eva Is Romero²⁰

63 Josefina Sanchez²⁰

64 Oriol Octavio²⁰

Entre 26 i 29 encerts.

*30 Elena Güell*²⁹

*31 Arnau Galceran*²⁹

*32 Carme Rubió*²⁹

*33 Dolors Salvador*²⁹

*34 Jaume Reixach*²⁹

*35 Margarita Quintana*²⁹

*36 Maria Badosa*²⁹

*37 Ramon Roura*²⁹

*38 Ramon Serarols*²⁹

*39 Gabriel Santamaria*²⁹

*40 Pilar Martínez*²⁸

*41 Roger Pacreu*²⁸

*42 Dolors Serramitjana*²⁸

*43 Júlia Nogués*²⁷

*44 M^a Àngels Carreras*²⁷

*45 Maria Franch*²⁷

*46 Eva Llansana*²⁶

30 encerts.

19 Cristina Bell-lloch

20 Ester Biarnés

21 Fina Gimeno

22 Gemma Olivas

23 Jana Siguenza

24 M^a del Pilar Cases

25 Maria Ferre

26 Maria Moro

27 Mercè Palau

28 Mercè Ramió

29 Nuri Vilà

31 encerts.

3 Aina Rovira
4 Aura Farguell
5 Anna Marcó
6 Ariadna Soler
7 Èlia Bautista
8 Laura Olivas
9 Francesc Farguell
10 Isabel Robirola
11 Josep Branyas
12 Josefina Roura
13 Lluís Compta
14 M^a Carmen Ortega

15 Marta Balló
16 Montse Panyella
17 Montse Roura
18 Teresa Ferrer

32 encerts.

Ariadna Targarona

Sílvia Saballs

32 encerts.

Ariadna Targarona

Sílvia Saballs



Gran final!

DESEMPAT

Prova 1
OLORAR

Prova 2
TASTAR

Prova 3

REMEIERA

Prova 4

OBSERVAR



DONA
homo sylvestris

de Porqueres!

