

RECEPTES DEL BAR DEL CÍVIC

Presentació

Segur que molts de vosaltres esteu esperant que passi aquest confinament per poder tornar a degustar les receptes que preparem al Bar del Cívic però perquè l'espera es faci més curta i mengeu una mica millor, us volem acostar la nostra cuina a tots vosaltres. Un ensenyarem a fer algunes de les receptes d'elaboració pròpia del Bar del Cívic que tant us agraden. Prepara-vos que la cuina del Bar del Cívic entra a casa!

Professora

La Valentina Cardona és la responsable que el Bar del Cívic estigui sempre ple de gent degustant els seus plats! Ella, i el seu equip, sempre estan pensant i elaborant propostes noves perquè puguis gaudir amb les seves receptes d'una cuina senzilla, de qualitat i sobretot, molt saborosa... i ara et dóna la oportunitat d'aprendre els seus trucs i poder-los degustar des de casa!

Què inclou el curs?

Set vídeos de 20/30 minuts. Gairebé un per setmana. Quatre sessions en directe. Un exercici. Crear una recepta amb 5 productes de consum diari. Assessorament i acompanyament en línia.

Com farem les classes?

A través de l'adreça electrònica rebràs els enllaços per poder veure els vídeos, gairebé un per setmana. Les videoconferències a través de la plataforma Zoom. Assessorament i acompanyament via adreça electrònica i whatsapp.

Requisits i materials necessaris

Per seguir aquest taller no cal una cuina professional. Una cuina domèstica és suficient per poder seguir la formació. Important! La majoria de receptes són sense gluten per tant, aptes per a les persones celíaques.