

HOME DANCE

BALLA EN FAMÍLIA

TALLER FAMILIAR

Presentació

Confinament no vol dir necessàriament aïllament ni avorriment. Entretenir els nens i entretenir-se un mateix amb ells a casa no és fàcil. Amb aquest curs trobaràs una estona en què tant les criatures com els pares i les mares podreu participar en una tasca conjunta. L'objectiu és ajudar-vos a passar una bona estona en família al ritme de la música amb les professores de Street dance- Hip-Hop.

Edat recomanada

Totes les edats són ideals per ballar!

Professora

La Cora Grau, és una de les coreògrafes i professores del taller de hip-hop i street dance del Centre Cívic Porqueres des de fa més de divuit anys. És diplomada en Educació Física, instructora professional de dance i hip-hop, coreògrafa de competició durant molts anys i antiga ballarina de la *Urban Dance Academy* by Irene Pallarés.

Què inclou el curs?

Sis vídeos - classe (coreografies). Sis vídeos tutorials de les coreografies pas a pas. Dos vídeos d'escalfament. Quatre jocs per realitzar en família. Assessorament i acompanyament de la pràctica en línia.

Com farem les classes?

Setmanalment us enviarem a l'adreça electrònica un document en PDF on s'explicarà el desenvolupament de les sessions pas a pas amb els enllaços de les coreografies, els tutorials i les cançons que necessiteu per ballar tota la família. Assessorament via adreça electrònica i whatsapp.

Requisits i materials necessaris

Un dispositiu electrònic amb connexió a internet, tenir coneixements bàsics d'informàtica i ganes de ballar i passar-ho bé.