

## QUÈ CAL PER SER MEMBRE DEL GRUP?

- Disposar de connexió a Internet i correu electrònic: és el nostre mitjà de comunicació, per rebre la plantilla de la compra setmanal i les factures.
- Fer un torn d'un parell d'hores a la setmana durant un mes seguit (1 o 2 cops a l'any) per fer la distribució i lliurament dels productes d'acord amb les comandes.
- Participar a les assemblees semestrals
- Possiblement fer una aportació de 3-4 € per petites despeses (balances, caixes, etc).

*Si tens més ganes i temps per implicar-te, també pots participar en altres tasques de gestió i funcionament.*

## PROVEÏDORS:

ALIMENTS ECOLÒGICS COLLBAHI  
(Mieres) Telf: 646050768

BIONOFRE (Vilamalla) Telf: 972 525116

EL REBOST DE LES ALOGES  
(Les Comes de Pujarnol) Telf: 675229632

MAS TITOT (Vilamari)  
Telf: 972 19 30 50 / 610 84 56 70

ERIC DELESSERT. Mas de la Roda  
(Bordils) Telf: 972 49 00 52

CARN DE BOSC (Revós del Terri)  
Telf: 637802850

JORDI i EVA CARBONELL SOLANO  
Telf: 647089923 / 676316346

BIODRISSA (Girona) Telf: 972 249344

## CONTACTA'NS!

A TRAVÉS DEL CORREU ELECTRÒNIC  
grupdeconsum@gmail.com

O VINE'NS A VEURE  
qualsevol divendres de 7 a 8 del vespre  
al Centre Cívic de Porqueres  
C/ Mercè Rodoreda 5  
www.centrecivicporqueres.cat



**Grup d'eco-consum  
del Pla de l'Estany**

**CONSUMIM PRODUCTES LOCALS,**  
així evitem la contaminació derivada del  
transport i potenciem petits agricultors i  
ramaders del territori

**CONSUMIM PRODUCTES ECOLÒGICS,**  
respectuosos amb el medi ambient i amb  
la nostra salut

**ÉS UN ESPAI D'INTERCANVI SOLIDARI**  
entre els membres del grup, basat en la  
confiança, la cooperació i la participació  
voluntària; obert a qualsevol iniciativa que  
pugui sorgir

El grup va començar el març de 2008 a la comarca del Pla de l'Estany quan unes persones van decidir que volien consumir d'una manera més sana i conscient i volien donar suport a petits agricultors i ramaders locals respectuosos amb el medi ambient.

Per la afinitat existent entre els objectius del grup de consum i l'Associació LIMNOS, l'any 2009 ens vam constituir com a Comissió de consum ecològic d'aquesta associació i actualment ja som 35 persones i famílies que en formem part.

Els productes que comprem són biològics o bé amb garanties que es fan mitjançant un tractament ecològic, contribuint a la promoció de l'agroecologia i la salut (la nostra i la del planeta). Es prioritzen els productes de temporada, els de la nostra comarca (o els més propers, per evitar el consum de combustible fòssil i alliberament de CO2 a l'atmosfera) i els més econòmics. També es prioritza el consum directe de productor/a a consumidor/a evitant així la intervenció de distribuïdors i botigues.

Aquesta és una iniciativa auto-gestionada on els/les membres del grup s'encarreguen de la compra i auto-distribució dels productes. No es tracta només d'una iniciativa de consum alternatiu sinó també d'un espai d'intercanvi solidari on poden sorgir moltes altres iniciatives i possibilitats.

## FUNCIONAMENT

**La comanda:** cada divendres rebem per correu electrònic la llista de productes. Tenim dos dies per retornar-la omplerta i el divendres següent l'anem a recollir al Centre Cívic de Porqueres. No hi ha mínim ni màxim per fer la comanda però es recomana que no sigui inferior a 10 €. Si entre tots no arribem a fer una comanda mínima, pot ser que aquella setmana, algun productor no pugui portar res per a ningú (això pot passar en períodes de vacances). Per això, cal avisar amb antelació si alguna setmana no es vol fer la comanda.

També fem intercanvi entre nosaltres. Per exemple, si algú té hort i té excedents, els pot oferir. Aquests intercanvis s'abonen i es carreguen en el compte sense que calgui pagar en efectiu. A més, fem comandes puntuals per alguns productes com per exemple oli o carn de xai, pollastre, porc o vedella, però no són setmanals.

**Pagaments i comptes:** el pagament es farà ordinàriament coincidint amb la recollida de la darrera cistella de cada mes, per avançat i pel mes següent. Heu de vigilar de no fer comandes més altes que els diners que heu posat, per això és aconsellable posar una mica més de diners per tal de no quedar-vos a zero abans que acabi el mes (com que no posem cap fons addicional, us podríeu quedar sense alguna cistella). Si us sobren diners d'un mes s'acumulen pel següent.

**Repartiment de les tasques:** els encarregats de comptes i comandes (administradors) son persones fixes voluntàries que s'encarreguen de: rebre i enviar la llista de productes a cada membre; recollir i unificar la comanda de tots els membres del grup; fer la comanda als proveïdors/es; portar la comptabilitat de la despesa de cada membre i enviar-la cada setmana a la resta de membres; elaborar la llista de productes de la següent setmana.

Per altra banda hi ha els encarregats/des de la recepció i el repartiment, que són torns rotatius entre tots els membres del grup i s'encarreguen de:

- rebre els productes, repartir-los en caixes i supervisar que tot estigui bé, segons la comanda que ha fet cada membre del grup.
- anotar i transferir a "l'encarregat/da de comptes i comandes" les comprovacions i errors de l'albarà d'entrega per tal que pugui fer la facturació.
- transferir als encarregats del mes següent les dades i les observacions per tal de facilitar-los la tasca.

***El repartiment és els divendres de 7 a 8 de la tarda i els encarregats hauran d'anar mitja hora abans per tal de revisar-ho tot abans que les famílies vinguin a buscar els productes***